

Checklist pre hlídačku



KONTAKTNÉ INFORMÁCIE

Adresa

Kontaktná osoba

Telefón

Mená detí

Vek

| | |
|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Lekár/ka

Záchranka

155

Polícia

158

Hasiči

150

Prihlásenie na WiFi

ALERGIE A LIEKY

Alergie a intolerancie

Lieky

Dávkovanie

Čas

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

| | |
|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |

| |
|----------------------|
| <input type="text"/> |
| <input type="text"/> |
| <input type="text"/> |

STRAVA A PRÍPRAVA JEDLA

Raňajky

 :

Desiata

 :

Obed

 :

Olovrant

 :

Večera

 :

Oblúbené desiate

SPÁNOK

Spánok počas dňa

Čas, kedy deti chodia spať

Čas, kedy deti vstávajú

Večerná rutina (hygiena, rozprávky, rituály)

ZÁBAVA, HRY A MIESTA V OKOLÍ

Oblúbené hry a hračky

Oblúbené aktivity

Miesta v okolí (ihriská, parky, herne)

Povolený čas na PC/TV či na tablete